

Menú escolar - Octubre 2016

menú régimen

| | | | | | | | | | |
|-------------|--|--------------|---|-----------------|---|--------------|--|---------------|---|
| 3 MARTES | Menestra de verdura ••• Filete de ternera con chuletas huerta | 4 MARTES | Judías con jamón ••• Filete de pechuga con calabacín | 5 MIÉRCOLES | Sopa minestrone ••• Tortilla de espárragos | 6 JUEVES | Hervido valenciano ••• Filete de pescado con pimienta | 7 VIERNES | Ensalada de pollo ••• Filete de merluza a la plancha |
| 10 LUNES | Judías salteadas ••• Filete de pavo con tomate y queso fresco | 11 MARTES | Crema de calabacín ••• Filete de pechuga con espárragos | 12 MIÉRCOLES | FESTIVO | 13 JUEVES | Menestra ••• Filete de merluza con verduras | 14 VIERNES | Hervido valenciano ••• Hamburguesa vegetal con berenjenas |
| 17 LUNES | Espinacas con jamón ••• Pechuga de pollo a la plancha con espárragos | 18 MARTES | Menestra imperial ••• Rosada con tomate fresco a la plancha | 19 MIÉRCOLES | Hervido valenciano ••• Filete de ternera con calabacín | 20 JUEVES | Judías salteadas ••• Tortilla de champiñón | 21 VIERNES | Ensalada de marisco ••• Filete de merluza con verduras |
| 24 LUNES | Judías salteadas ••• Filete de pechuga con chuletas huerta | 25 MARTES | Hervido valenciano ••• Filete de rosada al horno con verduras | 26 MIÉRCOLES | Lentejas con verduras ••• Hamburguesa vegetal con pimienta | 27 JUEVES | Menestra con jamón ••• Pollo al horno con verdura | 28 JUEVES | Espinacas salteadas ••• Filete de ternera a la plancha con patatas al horno |



*Los menús diariamente se completan
con ensalada, pan, fruta y/o lácteos.*