



Colegio El Prat

Carretera Lliria-Olocau, km 1,5
46160 LLIRIA (Valencia)
Tlf: 962 780 071 - Fax: 962 782 561
email: colegioelprat@colegioelprat.com
www.colegioelprat.com

Menú escolar - Noviembre 2016

menú régimen

	1 MARTES FESTIVO	2 MIÉRCOLES Judías con jamón Pechuga a la plancha con verduras	3 JUEVES Espinacas salteadas Filete de merluza a la plancha con verduras	4 VIERNES Menestra Ternera a la plancha con verduras
7 LUNES Hervido valenciano Tortilla de champiñón	8 MARTES Alcachofas con jamón Rosada a la plancha con espárragos	9 MIÉRCOLES Sopa de verdura Jamón plancha con calabacín	10 JUEVES Menestra de verduras Hamburguesa vegetal con pimiento	11 VIERNES Judías verdes salteadas Jamoncitos de pollo al horno
14 LUNES Espinacas salteadas Filete de merluza plancha con tomate y queso fresco	15 MARTES Judías con jamón Pollo al horno con verduras	16 MIÉRCOLES Menestra Ternera plancha con verduras	17 JUEVES Sopa de verdura Filete de pechuga con chuletas de huerta	18 VIERNES Hervido valenciano Tortilla de espinacas
21 LUNES Lentejas de verduras Jamón plancha con berenjenas	22 MARTES Judías con jamón Tortilla de calabacín	23 MIÉRCOLES Crema de verduras Hamburguesa de verdura con pimiento	24 JUEVES Menestra Pechuga plancha con queso y tomate fresco	25 VIERNES Espinacas salteadas Merluza al horno con verdura
28 LUNES Hervido Filete de ternera con verdura	29 MARTES Sopa de verdura Jamón de pollo al horno con verdura	30 MIÉRCOLES Judías salteadas Filete de merluza a la plancha		

Los menús diariamente se completan con ensalada, pan, fruta y/o lácteos.