

Menú escolar - Marzo 2017

menú régimen



MIÉRCOLES 1	Menestra ○○○ Filete de merluza con verduras ○○○ Fruta	JUEVES 2	Judías con jamón ○○○ Pechuga a la plancha con espárragos ○○○ Yogurt natural	VIERNES 3	Sopa de verduras ○○○ Tortilla de champiñón con queso fresco ○○○ Fruta
LUNES 6	Judías salteadas ○○○ Filete de pechuga con pimientos ○○○ Fruta	MARTES 7	Espinacas con jamón ○○○ Rodaja de merluza con tomate natural ○○○ Yogurt natural	MIÉRCOLES 8	Lentejas con verduras ○○○ Filete de ternera con champiñones ○○○ Fruta
LUNES 13	Menestra ○○○ Tortilla de calabacín y cebolla con queso ○○○ Fruta	MARTES 14	Espinacas gratinadas ○○○ Filete de merluza plancha con zanahoria ○○○ Fruta	JUEVES 9	Hervido valenciano ○○○ Jamón plancha con timbal de verduras ○○○ Fruta
LUNES 20	Judías salteadas ○○○ Filete de ternera con espárragos ○○○ Fruta	MARTES 21	Lentejas con verduras ○○○ Filete de pavo y queso fresco ○○○ Fruta	JUEVES 16	Lentejas con verduras ○○○ Filete de pechuga con espárragos ○○○ Fruta
LUNES 27	Sopa de fideos ○○○ Jamoncitos de pollo con verduras ○○○ Fruta	MARTES 28	Hervido valenciano ○○○ Hamburguesa de verduras con pimientos ○○○ Yogurt natural	VIERNES 17	FESTIVO
		MIÉRCOLES 15	Hervido valenciano ○○○ Hamburguesa vegetal con pimiento asado ○○○ Yogurt natural	JUEVES 23	Menestra ○○○ Filete de pechuga con champiñón ○○○ Fruta
		MIÉRCOLES 22	Hervido valenciano ○○○ Filete de merluza con tomate natural ○○○ Yogurt natural	VIERNES 24	Espinacas salteadas ○○○ Tomate francesa y queso fresco ○○○ Fruta
		MIÉRCOLES 29	Menestra de verduras ○○○ Rodaja de merluza con tomate natural ○○○ Fruta	JUEVES 30	Lentejas con verduras ○○○ Pechuga a la plancha con espárragos ○○○ Yogurt natural
		MIÉRCOLES 5	Menestra ○○○ Filete de merluza con verduras ○○○ Fruta	VIERNES 31	Judías salteadas ○○○ Tortilla de calabacín y queso fresco ○○○ Fruta