

## Menú escolar - Febrero 2017

### menú régimen



1 MIÉRCOLES	Crema de verduras ••• Merluza al horno con pimiento	2 JUEVES	Menestra salteada ••• Jamoncitos de pollo con verduras	3 VIERNES	Judías salteadas ••• Hamburguesa vegetal con tomate natural al horno
6 LUNES	Espinacas ••• Filete de merluza	7 MARTES	Menestra especial ••• Jamón a la plancha con patata al horno	8 MIÉRCOLES	Sopa de fideos ••• Pechuga de pollo a la plancha con berenjenas
9 JUEVES	Hervido valenciano ••• Filete de ternera	10 VIERNES	Judías salteadas ••• Tortilla a la francesa con queso fresco y tomate	13 LUNES	Sopa de verduras ••• Jamoncitos de pollo al horno
14 MARTES	Judías con jamón ••• Tortilla de calabacín	15 MIÉRCOLES	Hervido valenciano ••• Filete de rosada con verdura al horno	16 JUEVES	Espinacas salteadas ••• Filete de pechuga a la plancha con chuletas de huerta
17 VIERNES	Menestra especial ••• Ternera a la plancha con verduras	20 LUNES	Hervido valenciano ••• Jamón a la plancha con patata al horno	21 MARTES	Judías con jamón ••• Tortilla a la francesa y queso
22 MIÉRCOLES	Espinacas ••• Filete de ternera con verdura	23 JUEVES	Sopa de cocido ••• Filete de pechuga de pollo a la plancha con calabacín	24 VIERNES	Menestra especial ••• Merluza a la plancha con espárragos
27 LUNES	Hervido valenciano ••• Filete de pavo a la plancha con chuletas de huerta	28 MARTES	Lentejas con verduras ••• Jamoncitos de pollo al horno	<p><i>Los menús diariamente se completan con ensalada, pan, fruta y/o lácteos</i></p>	