

## Menú escolar - Enero 2017

### Menú régimen



9 LUNES	Menestra ••• Jamón al horno con verduras	10 MARTES	Hervido valenciano ••• Ternera a la plancha con verdura	11 MIÉRCOLES	Sopa de verduras ••• Merluza a la plancha con espárragos	12 JUEVES	Sopa de cocido ••• Filete de pechuga a la plancha con berenjena	13 VIERNES	Judías con jamón ••• Tortilla de champiñón
16 LUNES	Espinacas salteadas ••• Filete de pechuga con espárragos	17 MARTES	Hervido valenciano ••• Merluza al horno con verdura	18 MIÉRCOLES	Sopa de pescado ••• Tortilla de calabacín con tomate fresco	19 JUEVES	Alcachofas ••• Filete de ternera plancha con calabacín	20 VIERNES	Sopa de estrella ••• Muslo de pollo al horno con verdura
23 LUNES	Menestra especial ••• Filete de ternera con espárragos	24 MARTES	Hervido valenciano ••• Filete de pechuga con verduras	25 MIÉRCOLES	Sopa de lluvia ••• Tortilla francesa con queso fresco y tomate	26 JUEVES	Alcachofas con jamón ••• Pescado a la plancha con espárragos	27 VIERNES	Espinacas salteadas ••• Jamoncitos de pollo con verduras
30 LUNES	Espinacas ••• Filete de ternera con espárragos	31 MARTES	Hervido valenciano ••• Filete de pechuga con verduras						

*Los menús diariamente se completan  
con ensalada, pan, fruta y/o lácteos.*