

Menú escolar - Octubre 2016

menú general

3 MARTES	Ensalada de pollo ○ ○ ○ Albóndigas con salsa a la jardinera	4 MARTES	Arroz al horno ○ ○ ○ Snack de embutido queso fresco con galleta salada y jamón cocido	5 MIÉRCOLES	Lentejas castellana ○ ○ ○ Filete de lomo con aros de cebolla	6 JUEVES	Espirales con jamón ○ ○ ○ Nuggets de pollo con salsa barbacoa y patatas rueda	7 VIERNES	Arroz a la cubana ○ ○ ○ San Jacobo con tomate ○ ○ ○ Cóctel de manzana con menta
10 LUNES	Lentejas castellana ○ ○ ○ Pizza margarita	11 MARTES	Sopa de cocido ○ ○ ○ Filete empanado con puré de patatas	12 MIÉRCOLES	FESTIVO	13 JUEVES	Crema de verduras ○ ○ ○ Pollo la horno con palomitas	14 VIERNES	Macarrones boloñesa ○ ○ ○ Croquetas caseras con salsa barbacoa ○ ○ ○ Cookies
17 LUNES	Lasaña gratinada ○ ○ ○ Longaniza frescas con patatas	18 MARTES	Arroz a la cubana ○ ○ ○ San Jacobo con tomate	19 MIÉRCOLES	Espaguettis con jamón ○ ○ ○ Doré de merluza al horno con tosta de quesito	20 JUEVES	Crema de verduras ○ ○ ○ Gratinado de patatas con lomo	21 VIERNES	Sopa de cocido ○ ○ ○ Hamburguesa de pollo con patatas de luxe ○ ○ ○ Donuts
24 LUNES	Macarrones boloñesa ○ ○ ○ Nuggets de pollo con patatas rueda y salsa barbacoa	25 MARTES	Fideuá ○ ○ ○ Doré de merluza con tomate natural	26 MIÉRCOLES	Lentejas con chorizo ○ ○ ○ Huevos rellenos con ensalada	27 JUEVES	Canapé de york y queso ○ ○ ○ Paella	28 VIERNES	Crema de verduras ○ ○ ○ Pollo al horno con verduras



Los menús diariamente se completan con ensalada, pan, fruta y/o lácteos.